

Speiseplan für die Woche vom 27.07.2020 – 31.07.2020

Montag	Gericht 1	Ratatouille mit Kartoffeltaschen (Tomate, Zucchini, Aubergine) 1443 kJ, 345 kcal (1, A1, G, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Hühnerfrikassee mit Butterreis 1284 kJ, 307 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Möhrensalat 192 kJ, 46 kcal (3)
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	gefüllte Paprikaschote in Rahmsoße (Schweinefleisch), Reis 1787 kJ, 427 kcal (1, A1, C, F, G, I, J)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Gericht 2	Pilz-Gemüse-Pfanne (u. a. Austernpilze, Butterpilze, Zucchini, Paprika), Kräuterspätzle 1845 kJ, 441 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 3, 10, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Blumenkohl-Knusperschnitzel mit Käse, Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln 3456 kJ, 826 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Seelachsfilet in Eihülle mit Rahmspinat, Kartoffeln 2284 kJ, 546 kcal (1, 2, 3, A1, C, D, G, I, J)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 27.07.2020 – 31.07.2020

Donnerstag	Gericht 1	Gemüse-Kartoffel-Gratin 2318 kJ, 554 kcal (A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	gedämpftes Putenbrustfilet in Geflügelsoße, glasierte Fingermöhren, Kartoffeln 2264 kJ, 541 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße 397 kJ, 95 kcal (1, A1, G)	
Freitag	Gericht 1*	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 866 kJ, 207 kcal (2, A1, A4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Hefeklöße mit Erdbeer-Kirsch-Kaltschale 2494 kJ, 596 kcal (A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch