

# Speiseplan für die Woche vom 03.08.2020 – 07.08.2020

<b>Montag</b>	Gericht 1*	Rindergulasch mit Nudeln 2745 kJ, 656 kcal (1, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2	pürierte Kartoffelsuppe (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1017 kJ, 243 kcal (I)	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1197 kJ, 286 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatensoße 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Geschnetzeltes aus der Putenoberkeule, Kartoffeln 1293 kJ, 309 kcal (1, A1, G, I)	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate 100 kJ, 24 kcal (3)
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Chinapfanne süß-sauer mit 3 Frühlingsröllchen, Reis 1439 kJ, 344 kcal (1, 3, A1, F, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Schweineschnitzel, Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln 2464 kJ, 589 kcal (1, A1, G)	
	Dessert	Wassermelone 238 kJ, 57 kcal	

# Speiseplan für die Woche vom 03.08.2020 – 07.08.2020

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	Grieß mit Sauerkirschen 2485 kJ, 594 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	gebratenes Lachsfilet, Gurken-ZucchiniGemüse, Kartoffeln 2569 kJ, 614 kcal (1, 3, D, G)	Blattsalat mit Joghurdressing 138 kJ, 33 kcal (3, G)
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße 778 kJ, 186 kcal (1, G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1	Boulette (Schweine- und Rindfleisch) mit Kartoffelsalat 2473 kJ, 591 kcal (1, 2, A1, C, J)	
	Gericht 2*	Möhreneintopf (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 628 kJ, 150 kcal (2, A1, A4, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße 778 kJ, 186 kcal (1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.