

# Speiseplan für die Woche vom 24.08.2020 – 28.08.2020

<b>Montag</b>	Gericht 1*	Nordische Lauch-Käse-Suppe 285 kJ, 68 kcal (1, A1, G, I)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat 2310 kJ, 552 kcal (2, A1, C, G)
	Gericht 2	Nordische Lauch-Käse-Suppe 3176 kJ, 759 kcal (1, A1, G, I)	Milchreis mit Zimt und Zucker 2523 kJ, 603 kcal (3, G); ovo- lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfelmus 339 kJ, 81 kcal (3)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1*	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch, Sauerkraut), Kartoffeln 2983 kJ, 713 kcal (1, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2	Pilz-Gemüse-Pfanne mit Kräuterspätzle (u.a. Austernpilze, Butterpilze, Zucchini, Paprika, Möhren) 1845 kJ, 441 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Erdbeerquark 582 kJ, 139 kcal (1, 2, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1*	Gemüseeeintopf (u. a. Rosenkohl, Erbsen, Kartoffeln) 862 kJ, 206 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	gedünstetes Seelachsfilet, süß-saurer Soße, Kartoffeln 1895 kJ, 453 kcal (1, 2, 3, A1, D, F, G, I)	Eisbergsalat mit Radieschen, Gurke, Tomate 100 kJ, 24 kcal (3)
	Dessert	Wassermelone 318 kJ, 76 kcal	

# Speiseplan für die Woche vom 24.08.2020 – 28.08.2020

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	vegetarisches Schnitzel (panierter Milchbratling), Bohngemüse, Kartoffeln 1435 kJ, 343 kcal (A1, A6, C, F, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	feines Hühnerragout mit Möhren und Spargel, Butterreis 1301 kJ, 311 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße 397 kJ, 95 kcal (1, A1, G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	Möhreneintopf (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 720 kJ, 172 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Linseneintopf mit Rauchfleisch 2481 kJ, 593 kcal (I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.