

# Speiseplan für die Woche vom 31.08.2020 – 04.09.2020

<b>Montag</b>	Gericht 1*	Currywurst (Schweinefleisch) mit Tomatensoße, Pommes Frites 3059 kJ, 731 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	Chinakohlsalat mit Gurke 276 kJ, 66 kcal (3)
	Gericht 2	Möhrenkerbelsuppe 577 kJ, 138 kcal	Grießbrei mit Sauerkirschen 1209 kJ, 289 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Wassermelone 318 kJ, 76 kcal	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	Sahnehering mit Bratkartoffeln 1707 kJ, 408 kcal (2, 3, 10, 11, C, D, G)	
	Gericht 2*	Königsberger Klopse (Schweine- und Rindfleisch) mit Kapernsoße, Kartoffeln 2933 kJ, 701 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J)	Möhren-Apfelsalat 285 kJ, 68 kcal (3)
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Gedünstete Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Juliennegemüse (u. a. Möhren, Porree, Sellerie), Kartoffeln 3117 kJ, 745 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren) mit Kartoffeln 1711 kJ, 409 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	Blattsalat mit Tomate und Mozzarella 548 kJ, 131 kcal
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

# Speiseplan für die Woche vom 31.08.2020 – 04.09.2020

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	Eieromelette, Champignons, Kartoffelpüree 1778 kJ, 4253 kcal (1, 3, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Lachsragout mit gedünsteten Zucchini, Naturreis 1335 kJ, 319 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Dessert	Vanillepudding 1218 kJ, 291 kcal (G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1	Fischsoljanka (u.a. Seelachswürfel, Paprika-, Möhren-, Porreestreifen) 2431 kJ, 581 kcal (1, 2, 3, A1, A4, D, F, G, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Kartoffelsuppe (u.a. Sellerie, Möhren) 1284 kJ, 307 kcal (2, 3, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Eis / Waffeltüte Vanille / Schoko 1452 kJ, 347 kcal (1, A1, F, G, H2)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.