

## Mittagstisch für die Woche vom 22.01.2024 – 26.01.2024

Montag	Gericht 1	Hackfleischpfanne (Schweine- und Rindfleisch) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 2121 kJ, 507 kcal (1, A1, G)	6,60 €
	Gericht 2	Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch) mit Tomatensoße, Vollkornnudeln 1410 kJ, 337 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	6,90 €
Dienstag	Gericht 1	Rindergulasch mit Kartoffeln 1799 kJ, 430 kcal (1, A1, G, I, J, L)	6,90 €
	Gericht 2	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1787 kJ, 427 kcal (1, A1, C, G)	5,80 €
Mittwoch	Gericht 1	Boulette (Schweine- und Rindfleisch) mit Porree-Rahm-Gemüse, Kartoffeln 3155 kJ, 754 kcal (1, A1, C, G, I, J)	6,90 €
	Gericht 2	Eieromelette, Kohlrabi-Möhren-Gemüse, Kartoffelpüree 1778 kJ, 425 kcal (1, 3, A1, C, G)	6,60 €



## Mittagstisch für die Woche vom 22.01.2024 – 26.01.2024

Donnerstag	Gericht 1	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat 2310 kJ, 552 kcal (2, A1, C, G)		6,60 €
	Gericht 2	Seelachsragout mit gedünsteter Zucchini, Kartoffeln 1331 kJ, 318 kcal (1, 3, A1, D, F, G)		6,60€
Freitag	Gericht 1	Nordische Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Brötchen 2930 kJ, 700 kcal (1, A1, G, I)		6,60 €
	Gericht 3	kleine Schweinehaxe mit Sauerkraut und gelbem Erbsenpüree 3803 kJ, 909 kcal (2, 3, G, I)		6,90 €
		Salate und Desserts je nach Angebot	0,80 €	
		Alle Gerichte auch gern zum Mitnehmen	0,30 €	