

Speiseplan für die Woche vom 02.01.2023 – 06.01.2023

Montag	Gericht 1	Hackfleischbällchen in Tomatenrahmsoße (Schweine-, Rindfleisch), Vollkornnudeln 2448 kJ, 585 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Hähnerragout mit Möhren und Spargel, Reis 1452 kJ, 347 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	Hähnchenschnitzel, Blumenkohlgemüse, Kartoffeln 3184 kJ, 761 kcal (1, A1, C, G)	
	Gericht 2*	Gebratenes Rotbarschfilet, Petersiliensoße, Kartoffeln 1343 kJ, 321 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	gedünstetes Seelachsfilet mit Kräutersoße, Erbsen, Kartoffeln 2013 kJ, 481 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Gericht 2	Brokkolisuppe 971 kJ, 232 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Sauerkirschen 1515 kJ, 362 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 02.01.2023 – 06.01.2023

Donnerstag	Gericht 1*	Schweinebraten mit Thymiansoße, gedünstete Möhren, Kartoffeln 2264 kJ, 541 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Eierragout mit Kartoffeln 2289 kJ, 547 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Clementine 209 kJ, 50 kcal	
Freitag	Gericht 1	Lasagne al forno (Hackfleisch vom Schwein und Rind, Bechamelsoße mit Käse überbacken) 2891 kJ, 691 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Erbseneintopf (u. a. Schälerbsen, Kartoffeln, Möhren) mit Wiener Würstchen (Schweinefleisch) 1594 kJ, 381 kcal (2, 3, 4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.