

Speiseplan für die Woche vom 23.01.2023 – 27.01.2023

Montag	Gericht 1*	Rindergulasch mit Nudeln 2745 kJ, 656 kcal (1, A1, G, I, J, L)	Bohnensalat 134 kJ, 32 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	grüne Erbsensuppe 628 kJ, 150 kcal (G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1197 kJ, 286 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	panierter Seehecht, Tomatenrahmsauce, Kartoffelpüree 1736 kJ, 415 kcal (1, 3, A1, D, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Geschnetzeltes aus der Putenoberkeule, Kräuterspätzle 1293 kJ, 309 kcal (1, A1, G, I)	Rotkrautsalat 176 kJ, 42 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 3, 10, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Cordon Bleu (gefülltes Schweineschnitzel mit Schinken, Käse), Champignons, Kartoffelkroketten 4343 kJ, 1038 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, L)	
	Gericht 2*	Gemüsepfanne mit Käsesauce (Zucchini, Paprika, Karotten), Kartoffeln 2289 kJ, 547 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 23.01.2023 – 27.01.2023

Donnerstag	Gericht 1	Hackfleischpfanne mit Gemüse (Schweine- und Rindfleisch, Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 2121 kJ, 507 kcal (1, A1, G)	
	Gericht 2*	gebratenes Rotbarschfilet, Petersiliensoße, Kartoffeln 2021 kJ, 483 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Blattsalat mit Joghurtdressing 623 kJ, 149 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	
Freitag	Gericht 1	Bratwurst (Schweinefleisch), Kartoffelsalat 3184 kJ, 761 kcal (2, 7, A1, C, I, J)	
	Gericht 2*	weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Schweinefleisch) 2088 kJ, 499 kcal (2, 3, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße 778 kJ, 186 kcal (1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.