

## Speiseplan für die Woche vom 13.03.2023 – 17.03.2023

<b>Montag</b>	Gericht 1	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatenrahmsoße 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 360 kJ, 86 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	pürierte Gemüsesuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Porree) 552 kJ, 132 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 2063 kJ, 493 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Soljanka mit Kasselerstreifen (Schweinefleisch) 2305 kJ, 551 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J, L)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1*	Thüringer Knacker (Schweinefleisch), Wirsingrahmgemüse, Kartoffeln 2920 kJ, 698 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	gebratenes Hokifilet (Tiefseehecht) mit Kräutersoße, Kartoffelpüree 1343 kJ, 321 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Tomatensalat 226 kJ, 54 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Indisches Hühnercurry (Mango, Ananas), Nurreis 2268 kJ, 542 kcal (1, 3, A1, G)	
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Hackbraten (Schweinefleisch), Prinzessbohnen, Kartoffeln 3159 kJ, 755 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J)	
	Gericht 2*	Hähnchenbrustfilet in Käsesahnesoße, Kartoffeln 2088 kJ, 499 kcal (1, A1, G, I)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing 100 kJ, 24 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Ratatouille mit Kartoffeltaschen (Tomate, Zucchini, Aubergine) 1443 kJ, 345 kcal (1, A1, G, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	

## Speiseplan für die Woche vom 13.03.2023 – 17.03.2023

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1*	Rinderroulade mit Rahmsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln 2787 kJ, 666 kcal (1, 2, 3, 10, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	pürierte Linsensuppe 1092 kJ, 261 kcal (I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Griß mit Sauerkirschen 1042 kJ, 249 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Bratheringsfilet, Soße süß-sauer, Kartoffelpüree 2146 kJ, 513 kcal (1, 3, A1, D, G, I, J)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	Weißkohleintopf mit Rindfleisch (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1209 kJ, 289 kcal (I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Hühnerbrühe mit Sellerie und Möhren, Muschelnudeln 1632 kJ, 390 kcal (3, A1, C, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Kaltschale Erdbeer-Kirsch mit Hefeklößen 2314 kJ, 553 kcal (A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.