

## Speiseplan für die Woche vom 03.04.2023 – 07.04.2023

<b>Montag</b>	Gericht 1	Hähnchenschnitzel in Käse-Eihülle, Tomatensoße, Vollkornnudeln 1816 kJ, 434 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	Chinakohlsalat mit Ananas, Joghurtdressing 406 kJ, 97 kcal; (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	Gemüseragout (Aubergine, Zucchini, Paprika), Kartoffeln 3481 kJ, 832 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1787 kJ, 427 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1*	Kasselerbraten (Schweinefleisch), Sauerkraut, Kartoffeln 2531 kJ, 605 kcal (1, 2, 3, A1, I, J)	
	Gericht 2	Rindfleisch-Gemüse-Pfanne (u. a. Aubergine, Zucchini, Paprika), Reis mit Erbsen 2456 kJ, 587 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 3	Gemüse-Kartoffel-Gratin mit Bechamelsoße 3125 kJ, 747 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Kalbsleber mit Apfel-Zwiebel-Streifen, Kartoffelpüree 1100 kJ, 263 kcal (1, 3, G)	
	Gericht 2	Gekochte Eier mit süß-saurer Soße, Kartoffeln 2686 kJ, 642 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Schweinesteak mit Schinken-Paprika-Soße, Pommes Frites 3217 kJ, 769 kcal (1, 2, 3, A1, G, J, L)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

## Speiseplan für die Woche vom 03.04.2023 – 07.04.2023

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	Kohlroulade (Schweinefleisch), Kartoffeln 2134 kJ, 510 kcal (1, A1, C, G, I, J)	
	Gericht 2	Heringssalat mit Apfel-Zwiebel Sauerrahm, Bratkartoffeln 2916 kJ, 697 kcal (2, 3, 10, D, G)	Tomatensalat 130 kJ, 31 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Hackfleischpfanne mit Gemüse (Schweine- und Rindfleisch, Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 2121 kJ, 507 kcal (1, A1, G)	
	Dessert	H-Milch 1,5 % 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
<b>Freitag</b>		<b>Karfreitag (Feiertag)</b>	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.