

Speiseplan für die Woche vom 12.04.2021 – 16.04.2021

Montag	Gericht 1*	Rindergulasch mit Nudeln 2745 kJ, 656 kcal (1, A1, G, I, J, L)	Bohnensalat 134 kJ, 32 kcal
	Gericht 2	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1197 kJ, 286 kcal (1, A1, C, G); ovo-lavto-vegetarisch	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	panierter Seehecht, Tomatenrahmsauce, Kartoffelpüree 1636 kJ, 391 kcal (1, 3, A1, D, G, I, J, L)	Rotkraut-Apfel-Salat 176 kJ, 42 kcal (3)
	Gericht 2*	Geschnetzeltes aus der Putenoberkeule, Kartoffeln 1293 kJ, 309 kcal (1, A1, G, I)	
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	gebratener Leberkäse mit Bayrisch Kraut (Weißkohl, Schweinefleisch), Kartoffeln 3715 kJ, 888 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	
	Gericht 2	Chinapfanne süß-sauer mit Hähnchenbruststreifen (Sojasprossen, Porree, Bambus, Paprika, Karotten), Reis 1674 kJ, 400 kcal (1, 3, 7, A1, F, G, I)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 12.04.2021 – 16.04.2021

Donnerstag	Gericht 1*	Hackfleischspieß (Schwein) mit Letscho, Kartoffeln 2891 kJ, 691 kcal (1, 2, 3, A1, G, J, L)	
	Gericht 2	gebratenes Lachsfilet, Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, 2569 kJ, 614 kcal (1, 3, D, G)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße 778 kJ, 186 kcal (1, G)	
Freitag	Gericht 1*	weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Sellerie, Schwein) 2088 kJ, 499 kcal (2, 3, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Möhreneintopf (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 628 kJ, 150 kcal (2, A1, A4, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.