

Speiseplan für die Woche vom 17.04.2023 – 21.04.2023

Montag	Gericht 1*	Rindergulasch mit Nudeln 2745 kJ, 656 kcal (1, A1, G, I, J, L)	Bohnensalat 134 kJ, 32 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	Pürierte Linsensuppe 1096 kJ, 262 kcal (I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1197 kJ, 286 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Lasagne al forno (Hackfleisch vom Schwein und Rind, Bechamelsoße und überbackenem Käse 2891 kJ, 691 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	Paniertes Seelachsfilet, Tomatenrahmsoße, Kartoffelpüree 1736 kJ, 415 kcal (1, 3, A1, D, G, I, J, L)	
	Gericht 2	Geschnetzeltes aus der Putenoberkeule, Kräuterspätzle 1293 kJ, 309 kcal (1, A1, G, I)	Rotkraut-Apfel-Salat 176 kJ, 42 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Salatteller mit Blattsalaten, Radieschen, Gurke, Tomate und Kochschinkenstreifen 808 kJ, 193 kcal (2, 3, 7, G)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt 360 kJ, 86 kcal (1, 3, 10, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Schweineschnitzel mit Champignons, Kartoffel-Kroketten 3686 kJ, 881 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, L)	
	Gericht 2	Eierragout mit Kartoffeln 2289 kJ, 547 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	H-Milch 1,5 %, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 17.04.2023 – 21.04.2023

Donnerstag	Gericht 1	Hackfleischpfanne mit Gemüse (Schweine- und Rindfleisch, Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 2121 kJ, 507 kcal (1, A1, G)	
	Gericht 2*	Gebrautes Seehechtfilet, Gurken-Zucchini-Gemüse, Kartoffeln 1607 kJ, 384 kcal (1, D, G)	
	Gericht 3	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln 1519 kJ, 363 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch (u. a. Möhren, Kartoffeln, Sellerie, Schweinefleisch) 2088 kJ, 499 kcal (2, 3, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Möhreneintopf (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 460 kJ, 110 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Bratwurst (Schweinefleisch), Kartoffelsalat 3184 kJ, 761 kcal (2, 7, A1, C, I, J)	
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße 778 kJ, 186 kcal (1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.