

Speiseplan für die Woche vom 19.04.2021 – 23.04.2021

Montag	Gericht 1*	Wurstgulasch (Schweinefleisch) mit Nudeln 2853 kJ, 682 kcal (2, 3, 7, A1, I, J)	
	Gericht 2	Indisches Hühnercurry mit Mango und Ananas, Naturreis 2017 kJ, 482 kcal (1, 3, A1, G)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Kartoffeln 2427 kJ, 580 kcal (2, 3, 5, A1, G, I, L)	
	Gericht 2	Rührei mit Rahmspinat, Kartoffeln 1540 kJ, 368 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Erdbeerquark 582 kJ, 139 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Königsberger Klopse (Schweine- und Rindfleisch) mit Kapernsoße, Kartoffeln 2933 kJ, 701 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J)	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Gericht 2	Gemüsepfanne mit Zucchini, Paprika und Möhren, Spätzle 1515 kJ, 362 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 19.04.2021 – 23.04.2021

Donnerstag	Gericht 1	paniertes Schollenfilet mit Kräutersoße, Erbsen, Kartoffeln 2853 kJ, 682 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I)	
	Gericht 2*	Gulasch (Schweine- und Rindfleisch), Kartoffeln 2230 kJ, 533 kcal (1, 10, A1, G, I, J, L)	Tomatensalat 205 kJ, 49 kcal
	Dessert	Karamell-Sahne-Pudding 812 kJ, 194 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1*	Erbseneintopf (u. a. Schälerbsen, Kartoffeln, Möhren) mit Wiener Würstchen (Schweinefleisch) 1623 kJ, 388 kcal (2, 3, 4, 7, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Kartoffelsuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Kartoffeln) 498 kJ, 119 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Eis-Waffel-Tüte Vanille/Schoko 1452 kJ, 347 kcal (1, A1, F, G, H2)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.