

## Speiseplan für die Woche vom 08.05.2023 – 12.05.2023

<b>Montag</b>	Gericht 1	Nordische Lauch-Käse-Suppe 285 kJ, 68 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat 2310 kJ, 552 kcal (2, A1, C, G)
	Gericht 2	Nordische Lauch-Käse-Suppe 285 kJ, 68 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Milchreis mit Zimt und Zucker 1912 kJ, 457 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Hackfleischbällchen (Schweine- und Rindfleisch), Letscho mit Schinkenwürfel, Butterreis 2347 kJ, 561 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J, L)	
	Dessert	Apfelmus 339 kJ, 81 kcal (3)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1*	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch, Sauerkraut), Kartoffeln 2690 kJ, 643 kcal (1, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Linseneintopf mit Rauchfleisch 1096 kJ, 262 kcal (I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Eieromelette, Erbsen-Möhren-Gemüse, Kartoffelpüree 1778 kJ, 425 kcal (1, 3, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Erdbeerquark 548 kJ, 131 kcal (1, 2, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1*	helles Rinderragout, Kartoffeln 1674 kJ, 400 kcal (3, 10, A1, G, I)	
	Gericht 2	gedünstetes Seelachsfilet, Soße süß-sauer, Möhrenstifte, Kartoffeln 2171 kJ, 519 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Tomatensalat 226 kJ, 54 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Schweineschnitzel, Blumenkohlgemüse, Kartoffeln 1870 kJ, 447 kcal (A1, G)	
	Dessert	Kiwi 172 kJ, 41 kcal	

## Speiseplan für die Woche vom 08.05.2023 – 12.05.2023

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	Boulette (Schweine- und Rindfleisch) mit Bohnenrahmgemüse, Kartoffeln 2619 kJ, 626 kcal (1, A1, C, G, J)	
	Gericht 2*	feines Hühnerragout mit Möhren und Spargel, Reis 1661 kJ, 397 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Eisbergsalat mit Radieschen, Gurke, Tomate 100 kJ, 24 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren), Reis 1393 kJ, 333 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1	Gemüse Eintopf mit Knacker (u. a. Kartoffeln, Sellerie, Möhren, Schweinefleisch) 2460 kJ, 588 kcal (2, 3, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Möhreneintopf (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 720 kJ, 172 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Kaltschale Erdbeer-Kirsch mit Hefeklößen 2314 kJ, 553 kcal (A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.