

Speiseplan für die Woche vom 09.05.2022 – 13.05.2022

Montag	Gericht 1	Pfannengyros vom Schwein mit Zaziki, Tomatenreis 3176 kJ, 759 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2*	Hühnerfrikassee mit Butterreis 1284 kJ, 307 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Möhrensalat 192 kJ, 46 kcal (3)
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	gefüllte Paprikaschote (Schweinefleisch), Kartoffeln 2364 kJ, 565 kcal (1, A1, C, F, G, I, J)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Gericht 2	Pilz-Gemüse-Pfanne (u.a. Austernpilze, Butterpilze, Zucchini, Paprika, Möhren), Kräuterspätzle 1845 kJ, 441 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Blumenkohl-Knusper-Schnitzel mit Käse, Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln 3264 kJ, 780 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	gedämpftes Putenbrustfilet in Geflügelrahmsoße, glasierte Fingermöhren, Kartoffeln 2264 kJ, 541 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 09.05.2022 – 13.05.2022

Donnerstag	Gericht 1*	Schweinesteak mit Schinken-Paprikasoße, Bratkartoffeln 3406 kJ, 814 kcal (1, 2, 3, A1, G, J, L)	
	Gericht 2	Seelachsfilet in Eihülle mit Rahmspinat, Kartoffeln 2284 kJ, 546 kcal (1, 2, 3, A1, C, D, G, I, J)	
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße 397 kJ, 95 kcal (1, A1, G)	
Freitag	Gericht 1	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat 2038 kJ, 487 kcal (2, A1, C)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Grüner Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 866 kJ, 207 kcal (2, A1, A4, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.