

Speiseplan für die Woche vom 10.05.2021 – 12.05.2021

Montag	Gericht 1*	Currywurst (Schweinefleisch) mit Tomatensoße, Kartoffelpüree 1678 kJ, 401 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	Chinakohlsalat mit Gurke 276 kJ, 66 kcal (3)
	Gericht 2	Grieß mit Sauerkirschen 1209 kJ, 289 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	Sahnehering mit Bratkartoffeln 1707 kJ, 408 kcal (2, 3, 10, 11, C, D, G)	
	Gericht 2*	Fleischbällchen (Schweine- und Rindfleisch) mit Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln 2548 kJ, 609 kcal (1, A1, C, G, I)	Eisbergsalat mit Gurke und Tomate 100 kJ, 24 kcal (3)
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	gedünstete Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Julienne Gemüse (u. a. Möhren, Porree, Sellerie), Kartoffeln 3117 kJ, 745 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Erbseneintopf (u. a. Schälerbsen, Kartoffeln, Möhren) mit Bockwurst (Schweinefleisch) 1908 kJ, 456 kcal (2, 3, 4, A1, A4, I)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.