

Speiseplan für die Woche vom 03.01.2022 – 07.01.2022

Montag	Gericht 1*	Hackfleischbällchen (Schweine- und Rindfleisch) in Tomatensoße, Vollkornspirelli 2992 kJ, 715 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J, L)	Weißkraut-Möhren-Salat 264 kJ, 63 kcal (3)
	Gericht 2	gelbe Erbsenschaumsuppe püriert (Hülsenfrüchte) 757 kJ, 181 kcal (2, 3, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Hefeklöße mit Brombeeren, Heidelbeeren und Himbeeren 2088 kJ, 499 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	paniertes Seelachsfilet, Zitronenbuttersoße, Erbsen, Kartoffeln 2799 kJ, 669 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I, J)	
	Gericht 2	Geschnetzeltes aus der Putenoberkeule mit Kräuterspätzle 1326 kJ, 317 kcal (1, A1, C, G, I)	Rotkraut-Apfel-Salat 176 kJ, 42 kcal (3)
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Schweineschnitzel, Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln 2464 kJ, 589 kcal (1, A1, G)	
	Gericht 2*	Wildlachsragout mit gedünsteten Zucchini, Naturreis 1469 kJ, 351 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 03.01.2022 – 07.01.2022

Donnerstag	Gericht 1	Eieromelette mit Champignons und Kartoffelpüree 2251 kJ, 538 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, L); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Hähnchenroulade mit Kräuter-Frischkäse- Füllung, Romanow Mix, (gedünstete gelbe, rote Karotten, Zuckerschoten), Kartoffeln 3653 kJ, 873 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1*	Pichelsteiner Eintopf (u. a. Rind- und Schweinefleisch, Wirsing, Weißkohl, Möhren) 1297 kJ, 310 kcal (I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Kartoffelsuppe (u. a. Sellerie, Möhren) 1531 kJ, 366 kcal (2, 3, A1, A4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Obstsalat (Kiwi, Ananas, Trauben) 368 kJ, 88 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.