DIAKONIE WERKSTÄTTEN Neubrandenburg gGmbH

Speiseplan
für die Woche vom 12.05.2025 – 16.05.2025

Montag	Gericht 1*	Gulasch (Schweine-, Rindfleisch) mit Nudeln **2674 kJ, 639 kcal (1, 10, A1, G, I, J, L)**	
	Gericht 2	gelbe Erbsenschaumsuppe **431 kJ, 103 kcal (G, I); ovo-lacto-vegetarisch**	Grieß mit Sauerkirschen **1326 kJ, 317 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch**
	Gericht 3	gebackene Ofenkartoffel mit Sour Cream und Salatbeilage mit marinierter Hähnchenbrust **1849 kJ, 442 kcal (G)**	
	Dessert	Apfel **410 kJ, 98 kcal (12)**	
Dienstag	Gericht 1*	Chinapfanne süss sauer (Mungobohnen-keimlinge, Porree, Bambus, Paprika, Karotten) mit Putenbruststreifen, Reis **1674 kJ, 400 kcal (1, 3, 7, A1, F, G, I)**	
	Gericht 2	Fleischbällchen (Schweine- und Rindfleisch) mit Käsesahnesoße, Kartoffeln **1849 kJ, 442 kcal (1, A1, C, G, I)**	Weißkrautsalat **121 kJ, 29 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch**
	Gericht 3	Schweineschnitzel mit Champignons und Pommes Frites **3008 kJ, 719 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, L)**	
	Dessert	Pfirsich-Maracujajoghurt **360 kJ, 86 kcal (1, 3, 10, G)**	
Mittwoch	Gericht 1*	Schweinerückenbraten mit Thymianrahmsoße, Leipziger Allerlei (u.a. Erbsen, Möhren, Spargel), Kartoffeln **2895 kJ, 692 kcal (1, A1, G, I, J)**	
	Gericht 2	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren) mit Gnocchi **1092 kJ, 261 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch**	
	Gericht 3	gebackenes Seelachsfilet, Remouladensoße und Bratkartoffeln **2946 kJ, 704 kcal (2, 3, 10, A1, C, D, G, J)**	
	Dessert	Banane **682 kJ, 163 kcal**	

Änderungen vorbehalten Stand:11.04.2025 10:54
kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene – siehe Aushang

Diakonie

Speiseplan
für die Woche vom 12.05.2025 – 16.05.2025

DIAKONIE WERKSTÄTTEN Neubrandenburg gGmbH

Donnerstag	Gericht 1*	Kohl-Hackfleisch-Pfanne (Schweine-, Rindfleisch), Kartoffeln **2481 kJ, 593 kcal (1, A1, G, J)**	
	Gericht 2	Wildlachsragout mit gedünsteten Zucchini, Reis **1322 kJ, 316 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)**	Eisbergsalat mit Tomate **100 kJ, 24 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch**
	Gericht 3	Brokkoli- Nussecke, Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln **2289 kJ, 547 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch**	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l **402 kJ, 96 kcal (G)**	
Freitag	Gericht 1*	Pichelsteiner Eintopf (u. a. Rind, Schwein, Wirsing, Weißkohl, Möhren) **1297 kJ, 310 kcal (I)**	Vollkornbrot **247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)**
	Gericht 2	Kartoffelsuppe (u.a. Sellerie, Möhren) **1284 kJ, 307 kcal (2, 3, I); ovo-lacto-vegetarisch**	Vollkornbrot **167 kJ, 40 kcal (2, A1, A4)**
	Gericht 3	Kasselerbraten (Schweinefleisch) in Rahmsoße, Sauerkraut, Kartoffeln **2531 kJ, 605 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, J)**	
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße **251 kJ, 60 kcal (1, A1, G)**	

DGE

Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.

Änderungen vorbehalten Stand:11.04.2025 10:54
kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene – siehe Aushang

Diakonie