

## Speiseplan für die Woche vom 15.05.2023 – 19.05.2023

<b>Montag</b>	Gericht 1*	Currywurst (Schweinefleisch) mit Tomatenrahmsoße, Pommes Frites 3059 kJ, 731 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2	Matjessalat mit Pellkartoffeln 2628 kJ, 628 kcal (3, 10, D, G)	Chinakohlsalat mit Gurke 276 kJ, 66 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, (u. a. Möhren, Pastinaken, Erbsen), Kartoffelpüree 1272 kJ, 304 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1*	Schweinerückenbraten mit Thymianrahmsoße, Frühlingsgemüse (Karotten, Erbsen, Bohnen), Kartoffeln 2410 kJ, 576 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	gelbe Erbsenschaumsuppe 431 kJ, 103 kcal (G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Grieß mit Sauerkirschen 1042 kJ, 249 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (Schweinefleisch, Sellerie, Möhren) 2418 kJ, 578 kcal (2, 3, I)	
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1*	Seelachsragout mit gedünsteten Zucchini, Kartoffeln 1331 kJ, 318 kcal (1, 3, A1, D, F, G)	
	Gericht 2	Fleischbällchen mit Käsesahnesoße (Schweine- und Rindfleisch), Kartoffeln 2171 kJ, 519 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing 548 kJ, 131 kcal (G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Blattsalate mit Tomate und Mozzarella, gebratene Hähnchenbruststreifen und Croutons 548 kJ, 131 kcal	
	Dessert	Kleiner Eisbecher Schoko/Vanille 716 kJ, 171 kcal (G)	

## Speiseplan für die Woche vom 15.05.2023 – 19.05.2023

**Donnerstag**

**Feiertag – Christi Himmelfahrt**

**Freitag**

**Brückentag**



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.