

Speiseplan für die Woche vom 16.05.2022 – 20.05.2022

Montag	Gericht 1*	Rindergulasch mit Nudeln 2745 kJ, 656 kcal (1, A1, G, I, J, L)	Bohnensalat 134 kJ, 32 kcal
	Gericht 2	pürierte Kartoffelsuppe (u.a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1017 kJ, 243 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1197 kJ, 286 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	panierter Seehecht, Tomatenrahmsauce, Kartoffelpüree 1636 kJ, 391 kcal (1, 3, A1, D, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Geschnetzeltes aus der Putenoberkeule, Kartoffeln 1293 kJ, 309 kcal (1, A1, G, I)	Rotkraut-Apfel-Salat 176 kJ, 42 kcal (3)
	Dessert	Pfirsich-Maracujajoghurt 280 kJ, 67 kcal (1, 3, 10, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Kasselerbraten (Schweinefleisch), Sauerkraut, Kartoffeln 2824 kJ, 675 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Eierragout mit Kartoffeln 2234 kJ, 534 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Blattsalat mit Joghurtdressing 138 kJ, 33 kcal (3, G); ovo- lacto-vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 16.05.2022 – 20.05.2022

Donnerstag	Gericht 1	Hackfleischpfanne mit Gemüse (Schwein-e und Rindfleisch, Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 1941 kJ, 464 kcal (1, A1, G)	
	Gericht 2*	gebratenes Lachsfilet, Gurken-Zucchini-Gemüse, Kartoffeln 2569 kJ, 614 kcal (1, 3, D, G)	
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße 778 kJ, 186 kcal (1, G)	
Freitag	Gericht 1*	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch (Kartoffeln, Sellerie, Karotten) 1125 kJ, 269 kcal (I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Kaltschale Erdbeer-Kirsch mit Hefeklößen 2561 kJ, 612 kcal (A1, C); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.