

Speiseplan für die Woche vom 22.05.2023 – 26.05.2023

Montag	Gericht 1*	Hackfleischbällchen (Schweine- und Rindfleisch) in Tomatenrahmsoße, Vollkornnudeln 2448 kJ, 585 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	Weißkraut-Möhren-Salat 264 kJ, 63 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	pürierte Linsensuppe 1092 kJ, 261 kcal (I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Fruchtsoße (Erdbeeren und Kirschen) 2063 kJ, 493 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Alaska-Seelachsfilet gebacken mit Tomatenrahmsoße, Kartoffelpüree 2284 kJ, 546 kcal (1, A1, D, G, I, J, L)	
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	
Dienstag	Gericht 1*	Schweinefleischstreifen nach Stroganoff Art (Rote Beete, saure Sahne), Kartoffeln 2833 kJ, 677 kcal (1, 10, A1, G, I)	
	Gericht 2	Putenragout mit Reis 1113 kJ, 266 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Nudelauflauf mit Gemüse, Käse überbacken (Romanesco, Möhren, Brechbohnen) 3586 kJ, 857 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Pfirsich-Maracujajoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 3, 10, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Kasselersteak mit Letscho, Bratkartoffeln 2891 kJ, 691 kcal (1, 2, 3, 14, A1, G, J, L)	
	Gericht 2	gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln 1314 kJ, 314 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Ungarische Gulaschsuppe 1331 kJ, 318 kcal (1, A1, G, I, J, L)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 22.05.2023 – 26.05.2023

Donnerstag	Gericht 1	Cordon Bleu (Schweineschnitzel mit Schinken, Käse), Champignons, Kartoffelkroketten 4343 kJ, 1038 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, L)	
	Gericht 2*	gedünstetes Seehechtfilet mit Dillsoße, Erbsen, Kartoffeln 2284 kJ, 546 kcal (1, 3, A1, D, G, I)	
	Gericht 3	Salat nach Nizza Art 1360 kJ, 325 kcal (2, 3, I)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1*	weißer Bohneneintopf mit Kasselerwürfel (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Sellerie, Schweinefleisch) 2088 kJ, 499 kcal (2, 3, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Gemüseintopf (u. a. Rosenkohl, Erbsen, Kartoffeln) 887 kJ, 212 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Kaltschale Erdbeer-Kirsch mit Hefeklößen 2314 kJ, 553 kcal (A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Eisbecher Vanille / Schoko 715 kJ, 171 kcal (1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.