

Speiseplan für die Woche vom 23.05.2022 – 25.05.2022

Montag	Gericht 1	gedünstetes Tiefseehechtfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln 1787 kJ, 427 kcal (1, 3, A1, D, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Gericht 2*	Indisches Hühnercurry mit Mango und Ananas, Naturreis 2017 kJ, 482 kcal (1, 3, A1, G)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Kartoffeln 2427 kJ, 580 kcal (2, 3, 5, A1, G, I, L)	
	Gericht 2	Rührei mit Rahmspinat, Kartoffeln 2084 kJ, 498 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Erdbeerquark 582 kJ, 139 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	paniertes Schollenfilet mit Zitronenbuttersoße, Erbsen, Kartoffeln 2657 kJ, 635 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I)	
	Gericht 2*	Königsberger Klopse mit Kapernsoße (Schweine- und Rindfleisch), Kartoffeln 1452 kJ, 347 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.