

Speiseplan für die Woche vom 29.05.2023 – 02.06.2023

Montag	<i>Feiertag - Pfingstmontag</i>	
Dienstag	Gericht 1*	Hähnerragout mit Möhren und Spargel, Reis 1565 kJ, 374 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)
	Gericht 2	paniertes Seelachsfilet, Zitronenbuttersoße, Erbsen, Kartoffeln 2607 kJ, 623 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I, J)
	Gericht 3	Hacksteak Croatia (Schweinefleisch), Letscho, Reis 3238 kJ, 774 kcal (1, 2, 3, A1, G, J, L)
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)
Mittwoch	Gericht 1	Schweineschnitzel mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln 2310 kJ, 552 kcal (1, A1, G)
	Gericht 2*	Seelachsragout mit gedünsteten Zucchini, Reis 1322 kJ, 316 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)
		Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1787 kJ, 427 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal

Speiseplan für die Woche vom 29.05.2023 – 02.06.2023

Donnerstag	Gericht 1	Eieromelette mit Champignons und Kartoffelpüree 2251 kJ, 538 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, L); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Hähnchenroulade (Kräuter-Frischkäse-Füllung), Apfelrotkohl, Kartoffeln 3343 kJ, 799 kcal (1, 3, 10, A1, G, I, J)	
	Gericht 3	bunter Salatteller mit Blattsalaten, Radieschen, Gurke, Tomate und Kochschinkenstreifen 808 kJ, 193 kcal (2, 3, 7, A1, G)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Wassermelone 318 kJ, 76 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Erseneintopf mit Bockwurst (Schweinefleisch, Schälerbbsen, Kartoffeln, Möhren) 2460 kJ, 588 kcal (2, 3, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Kartoffelsuppe (u. a. Sellerie, Möhren) 1284 kJ, 307 kcal (2, 3, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Lasagne al Forno (Hackfleisch vom Schwein und Rind, Bechamelsoße mit Käse überbacken) 2891 kJ, 691 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.