

## Speiseplan für die Woche vom 29.05.2023 – 02.06.2023

<b>Montag</b>	<b>Feiertag - Pfingstmontag</b>	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1*	Hähnerragout mit Möhren und Spargel, Reis 1565 kJ, 374 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)
	Gericht 2	paniertes Seelachsfilet, Zitronenbuttersoße, Erbsen, Kartoffeln 2607 kJ, 623 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I, J)
	Gericht 3	Hacksteak Croatia (Schweinefleisch), Letscho, Reis 3238 kJ, 774 kcal (1, 2, 3, A1, G, J, L)
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Schweineschnitzel mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln 2310 kJ, 552 kcal (1, A1, G)
	Gericht 2*	Seelachsragout mit gedünsteten Zucchini, Reis 1322 kJ, 316 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)
		Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1787 kJ, 427 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal

## Speiseplan für die Woche vom 29.05.2023 – 02.06.2023

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	Eieromelette mit Champignons und Kartoffelpüree 2251 kJ, 538 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, L); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Hähnchenroulade (Kräuter-Frischkäse-Füllung), Apfelrotkohl, Kartoffeln 3343 kJ, 799 kcal (1, 3, 10, A1, G, I, J)	
	Gericht 3	bunter Salatteller mit Blattsalaten, Radieschen, Gurke, Tomate und Kochschinkenstreifen 808 kJ, 193 kcal (2, 3, 7, A1, G)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Wassermelone 318 kJ, 76 kcal	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	Erseneintopf mit Bockwurst (Schweinefleisch, Schälerbbsen, Kartoffeln, Möhren) 2460 kJ, 588 kcal (2, 3, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Kartoffelsuppe (u. a. Sellerie, Möhren) 1284 kJ, 307 kcal (2, 3, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Lasagne al Forno (Hackfleisch vom Schwein und Rind, Bechamelsoße mit Käse überbacken) 2891 kJ, 691 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.