

## Speiseplan für die Woche vom 30.05.2022 – 03.06.2022

<b>Montag</b>	Gericht 1	Pfannengyros vom Schwein mit Tzaziki, Reis 2033 kJ, 486 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2*	Gemüsepfanne mit Putenbruststreifen (u. a. Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 2042 kJ, 488 kcal (1, A1, G)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Nudeln (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch) 3180 kJ, 760 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	gedünstetes Wildlachsfilet, Gurkengemüse, Kartoffeln 1619 kJ, 387 kcal (1, D, G)	
	Dessert	Heidelbeerquark 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1*	Sauerfleisch mit Remouladensoße (Schweinefleisch), Bratkartoffeln 2770 kJ, 662 kcal (2, 3, 4, 10, C, G, J)	
	Gericht 2	pürierte Möhrenkerbelsuppe 565 kJ, 135 kcal; ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Sauerkirschen 2142 kJ, 512 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

## Speiseplan für die Woche vom 30.05.2022 – 03.06.2022

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1*	Kasselerbraten (Schweinefleisch), gedünstete Fingermöhren, Kartoffeln 2715 kJ, 649 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Eierragout mit Kartoffeln 2234 kJ, 534 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Brühreis (u. a. Möhren, Erbsen, Hühnerfleisch) 1377 kJ, 329 kcal (2, 3, A1, A4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Eisbecher Vanille / Erdbeere 80 ml 653 kJ, 156 kcal (1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.