

Speiseplan für die Woche vom 05.06.2023 – 09.06.2023

Montag	Gericht 1	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatenrahmsoße 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	pürierte Gemüsesuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Porree) 552 kJ, 132 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 586 kJ, 140 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Nordische Hackfleischpfanne mit Porree (Schweine- und Rindfleisch), Kartoffeln 2130 kJ, 509 kcal (1, A1, G)	
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	
Dienstag	Gericht 1*	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch 1381 kJ, 330 kcal (1, A1, I, J)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	gebratenes Hokifilet (Tiefseehecht) mit Kräutersoße, Kartoffelpüree 1343 kJ, 321 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Tomatensalat 226 kJ, 54 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Indisches Hühnercurry (Mango, Ananas), Naturreis 2017 kJ, 482 kcal (1, 3, A1, G)	
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Hackbraten (Schweine- und Rindfleisch) mit Rahmsoße, Prinzessbohnen, Kartoffeln 3159 kJ, 755 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J)	
	Gericht 2*	Hähnchenbrustfilet in Käsesahnesoße, Kartoffeln 2088 kJ, 499 kcal (1, A1, G, I)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing 100 kJ, 24 kcal (3; G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine) mit Kartoffeltaschen 1443 kJ, 345 kcal (1, A1, G, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	

Speiseplan für die Woche vom 05.06.2023 – 09.06.2023

Donnerstag	Gericht 1	Rindergulasch mit Kartoffeln 1799 kJ, 430 kcal (1, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	pürierte Linsensuppe 1079 kJ, 258 kcal (2, 3, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Grieß mit Sauerkirschen 1042 kJ, 249 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Bratheringsfilet, süß saure Soße, Kartoffelpüree 2146 kJ, 513 kcal (1, 3, A1, D, G, I, J)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Gemüse Eintopf (u. a. Rosenkohl, Erbsen, Kartoffeln) 862 kJ, 206 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat 3063 kJ, 732 kcal (2, 3, A1, C, F, G, J)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.