

Speiseplan für die Woche vom 09.06.2025 – 13.06.2024

Montag

Pfingstmontag

Dienstag

- Gericht 1* Rindergulasch mit Kartoffeln
1799 kJ, 430 kcal (1, A1, G, I, J, L)
- Gericht 2 gelbe Erbsenschaumsuppe
431 kJ, 103 kcal (G, I); ovo-lacto-vegetarisch
- Gericht 3 gelbe Erbsenschaumsuppe
431 kJ, 103 kcal (G, I); ovo-lacto-vegetarisch
- Dessert Pfirsich-Maracuja-Joghurt
360 kJ, 86 kcal (1, 3, 10, G)

Germknödel mit warmer
Vanillesoße
1787 kJ, 427 kcal (1, A1, C, G);
ovo-lacto-vegetarisch

Pellkartoffeln mit Kräuterquark,
Butter
1318 kJ, 315 kcal (G);
ovo-lacto-vegetarisch

Mittwoch

- Gericht 1* Boulette (Schweine- und Rindfleisch) mit
Porreeahmgemüse, Kartoffeln
3155 kJ, 754 kcal (1, A1, C, G, I, J)
- Gericht 2 Eieromelette, Kohlrabi-Möhren-Gemüse,
Kartoffelpüree
1778 kJ, 425 kcal (1, 3, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
- Gericht 3 Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine) mit Reis
1979 kJ, 473 kcal (1, A1, G, J); ovo-lacto-vegetarisch
- Dessert H-Milch 1,5%, 0,2 l
402 kJ, 96 kcal (G)

Speiseplan für die Woche vom 09.06.2025 – 13.06.2024

Donnerstag	Gericht 1	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat 2310 kJ, 552 kcal (2, A1, C, G)	Möhrensalat 192 kJ, 46 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	Seelachsragout mit gedünsteten Zucchini, Kartoffeln 1331 kJ, 318 kcal (1, 3, A1, D, F, G)	Möhrensalat 192 kJ, 46 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Kesselgulasch (Schweine-, Rindfleisch) 2046 kJ, 489 kcal (1, 10, A1, I, J, L)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Banane 753 kJ, 180 kcal	
Freitag	Gericht 1	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch 293 kJ, 70 kcal (1, A1, G, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Hühnerbrühe mit Sellerie und Karotten, Muschelnudeln 577 kJ, 138 kcal (3, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	kleine Schweinehaxe mit Sauerkraut und gelbem Erbsenpüree 3803 kJ, 909 kcal (2, 3, G, I)	
	Dessert	Erdbeerpudding 778 kJ, 186 kcal (1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.