

Speiseplan für die Woche vom 12.06.2023 – 16.06.2023

Montag	Gericht 1*	Gemüsepfanne (u. a. Zucchini, Paprika, Möhren), Schupfnudeln 1397 kJ, 334 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2	Nudeln Carbonara (feine Kochschinken- und Gemüsewürfel in Bechamelsoße) 3439 kJ, 822 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Paprikarahmsuppe 833 kJ, 199 kcal (1, A1, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1787 kJ, 427 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	Bratwurst (Schweinefleisch), Kartoffelsalat 3184 kJ, 761 kcal (2, 7, A1, C, I, J)	
	Gericht 2	gedünstetes Seelachsfilet, Zitronenbuttersoße, Petersilienkartoffeln 2410 kJ, 576 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I)	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate 100 kJ, 24 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Hähnchenschnitzel, Blumenkohlgemüse, Kartoffeln 2711 kJ, 648 kcal (1, A1, C, G)	
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Kesselgulasch (Schweine- und Rindfleisch) 2046 kJ, 489 kcal (1, 10, A1, I, J, L)	
	Gericht 2	paniertes Gemüseschnitzel, Möhren-Erbсен-Gemüse, Kartoffeln 2184 kJ, 522 kcal (1, A1, A6, C, F, G); ovo-lacto-vegetarisch	Tomatensalat 226 kJ, 54 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Wassermelone 318 kJ, 76 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 12.06.2023 – 16.06.2023

Donnerstag	Gericht 1*	Schweinesteak mit Schinken-Paprika-Soße, Pommes Frites 3121 kJ, 746 kcal (1, 2, 3, A1, G, J, L)	
	Gericht 2	Kalbsragout mit Champignons, Tomaten, Gemüsereis (feine Würfel von Möhren, Sellerie) 351 kJ, 84 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Weißkraut-Möhren-Salat 264 kJ, 63 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren) mit Röstis 1092 kJ, 261 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (Schweinefleisch, Sellerie, Möhren) 2050 kJ, 490 kcal (2, 3, 4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Gemüse Eintopf (u. a. Rosenkohl, Erbsen, Kartoffeln) 862 kJ, 206 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Currywurst (Schweinefleisch) mit Tomatenrahmsauce, Kartoffelpüree 2473 kJ, 591 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	
	Dessert	Vanillepudding 812 kJ, 194 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.