

Speiseplan für die Woche vom 13.06.2022 – 17.06.2022

Montag	Gericht 1*	Currywurst (Schweinefleisch) mit Tomatensoße, Pommes Frites 3059 kJ, 731 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	Chinakohlsalat mit Gurke 276 kJ, 66 kcal (3)
	Gericht 2	gelbe Erbsenschaumsuppe 431 kJ, 103 kcal (G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Grieß mit Sauerkirschen 1209 kJ, 289 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	Sahnehering mit Pellkartoffeln 1418 kJ, 339 kcal (10, 11, C, D, G)	
	Gericht 2*	Fleischbällchen (Schweine- und Rindfleisch) in Käsesahnesoße, Kartoffeln 2121 kJ, 507 kcal (1, A1, C, G, I)	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate 100 kJ, 24 kcal (3)
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	gedünstete Hähnchenbrust mit Geflügelrahmsoße, Juliennegemüse (u. a. Möhren, Porree, Sellerie), Kartoffeln 3117 kJ, 745 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Wildlachsragout mit gedünsteten Zucchini, Naturreis 1469 kJ, 351 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Blattsalat mit Tomate und Mozzarella 548 kJ, 131 kcal
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 13.06.2022 – 17.06.2022

Donnerstag	Gericht 1*	gedämpfte Putenbrust in Geflügelsoße, Kugelmöhren, Kartoffeln 1908 kJ, 456 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Gericht 2	Gemüsepfanne (Paprika, Tomaten, Möhren) mit Gnocchi 2335 kJ, 558 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Vanillepudding 1218 kJ, 291 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1*	Grüner Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 619 kJ, 148 kcal (I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Kaltschale Erdbeer-Kirsch mit Hefeklößen 2561 kJ, 612 kcal (A1, C); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.