

Speiseplan für die Woche vom 14.06.2021 – 18.06.2021

| | | | |
|-----------------|------------|--|------------------------------------|
| Montag | Gericht 1 | Hacksteak (Schweine- und Rindfleisch) mit Nudelsalat 3226 kJ, 771 kcal (1, 2, 3, A1, C, F, G, J) | Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal |
| | Gericht 2* | Indisches Hühnercurry mit Mango, Naturreis 2017 kJ, 482 kcal (1, 3, A1, G) | Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal |
| | Dessert | Apfel 410 kJ, 98 kcal (12) | |
| Dienstag | Gericht 1 | gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Kartoffeln 2427 kJ, 580 kcal (2, 3, 5, A1, G, I, L) | |
| | Gericht 2* | Rührei mit Rahmspinat, Kartoffeln 1540 kJ, 368 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch | |
| | Dessert | Erdbeerquark 582 kJ, 139 kcal (1, 2, G) | |
| Mittwoch | Gericht 1* | Königsberger Klopse (Schweine- und Rindfleisch) mit Kapernsoße, Kartoffeln 2933 kJ, 701 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J) | Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3) |
| | Gericht 2 | Gemüsepfanne in Käsesauce (Zucchini, Paprika, Möhren), Spätzle 1954 kJ, 467 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch | |
| | Dessert | Wassermelone 238 kJ, 57 kcal | |

Speiseplan für die Woche vom 14.06.2021 – 18.06.2021

| | | | |
|-------------------|------------|---|---|
| Donnerstag | Gericht 1 | paniertes Schollenfilet mit Zitronenbuttersoße, Erbsen, Kartoffeln 2657 kJ, 635 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I) | |
| | Gericht 2* | Gulasch vom Schwein, Kartoffeln 2230 kJ, 533 kcal (1, 10, A1, G, I, J, L) | Bohnensalat 134 kJ, 32 kcal |
| | Dessert | Karamell-Sahne-Pudding 812 kJ, 194 kcal (G) | |
| Freitag | Gericht 1 | Hefeklöße mit Erdbeer-Kirsch-Kaltschale 2494 kJ, 596 kcal (A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch | |
| | Gericht 2* | Kartoffelsuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Kartoffeln) 498 kJ, 119 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch | Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4) |
| | Dessert | Banane 682 kJ, 163 kcal | |



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.