

Speiseplan für die Woche vom 20.06.2022 – 24.06.2022

Montag	Gericht 1*	Wurstgulasch (Schweinefleisch) mit Nudeln 2853 kJ, 682 kcal (2, 3, 7, A1, I, J)	Weißkraut-Möhren-Salat 264 kJ, 63 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	pürierte Linsensuppe 1092 kJ, 261 kcal (I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Fruchtsoße (Erdbeeren und Kirschen) 2063 kJ, 493 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Kiwi 172 kJ, 41 kcal	
Dienstag	Gericht 1	Schweinefleischstreifen nach Stroganoff Art (Rote Beete, saure Sahne), Kartoffeln 2833 kJ, 677 kcal (1, 10, A1, G, I)	
	Gericht 2*	Putenragout mit Reis 1494 kJ, 357 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 3, 10, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Kasseler Steak mit Letscho, Bratkartoffeln 2891 kJ, 691 kcal (1, 2, 3, 14, A1, G, J, L)	
	Gericht 2	gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln 1615 kJ, 386 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 20.06.2022 – 24.06.2022

Donnerstag	Gericht 1	Wildgulasch mit Kräuterspätzle 1916 kJ, 458 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, J)	
	Gericht 2*	gedünstetes Seehechtfilet mit Dillsoße, Erbsen, Kartoffeln 2284 kJ, 546 kcal (1, 3, A1, D, G, I)	
	Dessert	H-Milch 1,5% 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat 2310 kJ, 552 kcal (2, A1, C, G)	
	Gericht 2*	Gemüse Eintopf (u. a. Rosenkohl, Erbsen, Kartoffeln) 887 kJ, 212 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Eisbecher Vanille / Erdbeere 80 ml 653 kJ, 156 kcal (1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.