

Speiseplan für die Woche vom 21.06.2021 – 25.06.2021

Montag	Gericht 1*	Pfannengyros vom Schwein mit Tzatziki, Tomatenreis 3176 kJ, 759 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2	gedünstetes Wildlachsfilet, Gurkengemüse, Kartoffeln 1619 kJ, 387 kcal (1, D, G)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Nektarine 259 kJ, 62 kcal	
Dienstag	Gericht 1	Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch) mit Tomatensoße, Nudeln 3180 kJ, 760 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren) mit Kartoffeln 1711 kJ, 409 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Heidelbeerquark 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Sauerfleisch (Schweinefleisch) mit Remouladensoße, Bratkartoffeln 2770 kJ, 662 kcal (2, 3, 4, 10, C, G, J)	
	Gericht 2	Eierkuchen mit Sauerkirschen 2142 kJ, 512 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 21.06.2021 – 25.06.2021

Donnerstag	Gericht 1	Bratwurst (Schweinefleisch), Kohlrabi-Möhren-Gemüse, Kartoffeln 2523 kJ, 603 kcal (1, 7, A1, G)	
	Gericht 2*	Eierragout mit Kartoffeln 1586 kJ, 379 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1*	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat 2310 kJ, 552 kcal (2, A1, C, G)	
	Dessert	Kiwi 172 kJ, 41 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.