

## Speiseplan für die Woche vom 04.07.2022 – 08.07.2022

<b>Montag</b>	Gericht 1	pürierte Gemüsesuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Porree) 552 kJ, 132 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 586 kJ, 140 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatensoße 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal ; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1*	Hackfleischpfanne mit Gemüse (Schweine- und Rindfleisch, Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 2084 kJ, 498 kcal (1, A1, G)	
	Gericht 2	gebackenes Seelachstfilet mit Kräutersoße, Kartoffelpüree 1222 kJ, 292 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Tomatensalat 226 kJ, 54 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Ratatouille mit Kartoffeltaschen (Tomate, Zucchini, Aubergine) 1443 kJ, 345 kcal (1, A1, G, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Hähnchenbrustfilet in Käse-Lauch-Soße, Kartoffeln 2088 kJ, 499 kcal (1, A1, G, I)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing 100 kJ, 24 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	

## Speiseplan für die Woche vom 04.07.2022 – 08.07.2022

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1*	Rinderroulade mit Speck-Zwiebel-Füllung, Apfelrotkohl, Kartoffeln 2787 kJ, 666 kcal (1, 2, 3, 10, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	pürierte Kartoffelsuppe (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 351 kJ, 84 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Grieß mit Sauerkirschen 1209 kJ, 289 kcal (1, 3, A1, G); ovo- lacto-vegetarisch
	Dessert	Karamellpudding 812 kJ, 194 kcal (G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen (Eisbergsalat, Gurke, Tomate) 531 kJ, 127 kcal (3)	
	Gericht 2	Hühnerbrühe mit Sellerie und Karotten und Muschelnudeln 958 kJ, 229 kcal (3, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	H-Milch 1,5% 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.