

Speiseplan für die Woche vom 18.07.2022 – 22.07.2022

Montag	Gericht 1*	Nudeln mit Sauce Bolognese (u. a. Hackfleischsoße, Schweine- und Rindfleisch, Tomaten) 3510 kJ, 839 kcal (3, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2	Gemüsepfanne in Käsesoße (Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 1527 kJ, 365 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Weißkrautsalat 234 kJ, 56 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	Hähnchenschnitzel, Blumenkohlgemüse, Kartoffeln 3276 kJ, 783 kcal (1, A1, C, G)	
	Gericht 2	Blumenkohl-Knusperschnitzel mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse, Kartoffeln 3004 kJ, 718 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Brokkolisuppe 971 kJ, 232 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Sauerkirschen 1515 kJ, 362 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	Hühnerragout mit Möhren und Spargel, Reis 1452 kJ, 347 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5% 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 18.07.2022 – 22.07.2022

Donnerstag	Gericht 1	Schweinebraten mit Thymiansoße, gedünstete Möhren, Kartoffeln 2264 kJ, 541 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Lachsragout mit gedünsteten Zucchini, Kartoffeln 1619 kJ, 387 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Dessert	Wassermelone 238 kJ, 57 kcal	
Freitag	Gericht 1	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat 2310 kJ, 552 kcal (2, A1, C, G)	
	Gericht 2*	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen (u. a. Schälerbsen, Kartoffeln, Möhren, Schweinefleisch) 1594 kJ, 381 kcal (2, 3, 4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Nektarine 259 kJ, 62 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.