

## Speiseplan für die Woche vom 10.01.2022 – 14.01.2022

<b>Montag</b>	Gericht 1*	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatensoße 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	Weißkrautsalat 218 kJ, 52 kcal
	Gericht 2	pürierte Gemüsesuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Porree) 544 kJ, 130 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Butter 1318 kJ, 315 kcal (G); ovo-lacto- vegetarisch
	Dessert	Orange 360 kJ, 86 kcal	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1*	Thüringer Knacker (Schweinefleisch), Wirsingrahmgemüse, Kartoffeln 3213 kJ, 768 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	gebratenes Hokifilet (Tiefseehecht), Kräutersoße, Kartoffelpüree 1222 kJ, 292 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Gurkensalat 264 kJ, 63 kcal (3)
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1*	Hackbraten (Schweine- und Rindfleisch), Rahmsauce, Prinzessbohnen, Kartoffeln 3159 kJ, 755 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J)	
	Gericht 2	Hähnchenbrustfilet mit Käsesahnesoße, Kartoffeln 2088 kJ, 499 kcal (1, A1, G, I)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing 100 kJ, 24 kcal (3, G)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

## Speiseplan für die Woche vom 10.01.2022 – 14.01.2022

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	Rinderroulade mit Speck-Zwiebel-Füllung, Apfelrotkohl, Kartoffeln 3079 kJ, 736 kcal (1, 2, 3, 10, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	pürierte Linsensuppe 1092 kJ, 261 kcal (I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Grieß mit gebundenen Sauerkirschen 1322 kJ, 316 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Karamellpudding 812 kJ, 194 kcal (G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	Weißkohlgemüse Eintopf mit Rindfleisch (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1184 kJ, 283 kcal (I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Hühnerbrühe mit Sellerie und Möhren, Muschelnudeln 1632 kJ, 390 kcal (3, A1, C, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.