

Speiseplan für die Woche vom 01.08.2022 – 05.08.2022

Montag	Gericht 1*	Hühnerfrikassee mit Butterreis 1284 kJ, 307 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Gericht 2	Alaska-Seelachsfilet gebacken, Soße süß sauer, Kartoffeln 2075 kJ, 496 kcal (1, 3, A1, D, G, I, J)	Möhrensalat 192 kJ, 46 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	gefüllte Paprikaschote (Schweinefleisch), Kartoffeln 2364 kJ, 565 kcal (1, A1, C, F, G, I, J)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	Pilz-Gemüse-Pfanne mit Kräuterspätzle (u. a. Austernpilze, Butterpilze, Zucchini, Paprika, Möhren) 1845 kJ, 441 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch, Sauerkraut), Kartoffeln 2983 kJ, 713 kcal (1, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2	Blumenkohl-Knusper-Schnitzel mit Käse, Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln 3264 kJ, 780 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5% 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 01.08.2022 – 05.08.2022

Donnerstag	Gericht 1*	Schweinesteak mit Schinken-Paprika-Soße, Bratkartoffeln 3406 kJ, 814 kcal (1, 2, 3, A1, G, J, L)	
	Gericht 2	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (Schweinefleisch, Sellerie, Möhren) 1284 kJ, 307 kcal (2, 3, I)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße 397 kJ, 95 kcal (1, A1, G)	
Freitag	Gericht 1	Kaltschale Erdbeer-Kirsch mit Hefeklößen 2561 kJ, 612 kcal (A1, C, G)	
	Gericht 2*	Grüner Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 866 kJ, 207 kcal (2, A1, A4, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.