

Speiseplan für die Woche vom 02.08.2021 – 06.08.2021

Montag	Gericht 1	Nudeln Carbonara (feine Kochschinken- und Gemüsewürfel in Sahnesoße) 1695 kJ, 405 kcal (1, A1, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Gericht 2*	Gemüsepfanne mit Zucchini, Paprika, Möhren und Kohlrabi, Schupfnudeln 1397 kJ, 334 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	paniertes Gemüseschnitzel, Möhren-Erbсен-Gemüse, Kartoffeln 2477 kJ, 592 kcal (1, A1, A6, C, F, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Kohl-Hackfleisch-Pfanne (Schweine- und Rindfleisch) Kartoffeln 2774 kJ, 663 kcal (1, A1, G, J)	
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Kesselgulasch (Schweine- und Rindfleisch) 2046 kJ, 489 kcal (1, 10, A1, I, J, L)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	gedünstetes Wildlachsfilet, Zitronenbuttersoße, Erbsen, Petersilienkartoffeln 2908 kJ, 695 kcal (1, 3, 4, 12, A1, D, G, I)	
	Dessert	Wassermelone 318 kJ, 76 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 02.08.2021 – 06.08.2021

Donnerstag	Gericht 1*	Schweinerückenbraten mit Thymian-Rahm-Sauce, Buttermais, Kartoffeln 3628 kJ, 867 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Putenragout mit Kartoffeln 1163 kJ, 278 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Dessert	Vanillepudding 812 kJ, 194 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	Wiener Würstchen (Schweinefleisch) mit Kartoffelsalat 2138 kJ, 511 kcal (2, 3, 4, 7, A1, C)	
	Gericht 2*	Gemüse Eintopf (u. a. Rosenkohl, Erbsen, Kartoffeln) 862 kJ, 206 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.