

Speiseplan für die Woche vom 08.08.2022 – 12.08.2022

Montag	Gericht 1	pürierte Kartoffelsuppe (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1017 kJ, 243 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1197 kJ, 286 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	Rindergulasch mit Nudeln 2075 kJ, 496 kcal (1, 3, A1, D, G, I, J)	Mixed Pickles 134 kJ, 32 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	Geschnetzeltes aus der Putenoberkeule, Kartoffeln 1293 kJ, 309 kcal (1, A1, G, I)	Rotkraut-Apfel-Salat 176 kJ, 42 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	panierter Seehecht, Tomatensoße, Kartoffelpüree 1636 kJ, 391 kcal (1, 3, A1, D, G, I, J, L)	Rotkraut-Apfel-Salat 176 kJ, 42 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Cordon Bleu (gefülltes Schweineschnitzel mit Schinken, Käse), Champignons, Kartoffelkroketten 4343 kJ, 1038 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, L)	
	Gericht 2	Eierragout mit Kartoffeln 2234 kJ, 534 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5% 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 08.08.2022 – 12.08.2022

Donnerstag	Gericht 1*	Hackfleischpfanne mit Gemüse (Schweine- und Rindfleisch, Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 1941 kJ, 464 kcal (1, A1, G)	
	Gericht 2	gebratenes Lachsfilet, Gurken-Zucchini-Gemüse, Kartoffeln 2569 kJ, 614 kcal (1, 3, D, G)	
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße 778 kJ, 186 kcal (1, G)	
Freitag	Gericht 1	Gemischter Salat mit Partyfrikadellen (Schweinefleisch, Eisbergsalat, Gurke, Tomate) 1251 kJ, 299 kcal (3)	
	Gericht 2*	Möhreneintopf (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 628 kJ, 150 kcal (2, A1, A4, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.