

## Speiseplan für die Woche vom 22.08.2022 – 26.08.2022

<b>Montag</b>	Gericht 1	Pfannengyros vom Schwein mit Tzaziki, Kartoffeln 2033 kJ, 486 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2*	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren), Reis 1280 kJ, 306 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Nektarine 259 kJ, 62 kcal	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch), Nudeln 3180 kJ, 760 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	gedünstetes Wildlachsfilet, Gurkengemüse, Kartoffeln 1619 kJ, 387 kcal (1, D, G)	
	Dessert	Heidelbeerquark 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1*	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat 3063 kJ, 732 kcal (2, 3, A1, C, F, G, J)	
	Gericht 2	pürierte Möhrenkerbelsuppe 565 kJ, 135 kcal; ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Sauerkirschen 2142 kJ, 512 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

## Speiseplan für die Woche vom 22.08.2022 – 26.08.2022

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	Bratwurst (Schweinefleisch), Bayrisch Kraut (Weißkohl, Schweinebauchspeck), Kartoffeln 3803 kJ, 909 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Eierragout mit Kartoffeln 2234 kJ, 534 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Brühreis (u. a. Möhren, Erbsen, Hühnerfleisch) 1377 kJ, 329 kcal (2, 3, A1, A4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Wassermelone 238 kJ, 57 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.