

Speiseplan für die Woche vom 05.09.2022 – 09.09.2022

Montag	Gericht 1	Currywurst (Schweinefleisch) mit Tomatensoße, Pommes Frites 3059 kJ, 731 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	Chinakohlsalat mit Gurke 276 kJ, 66 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	Gemüsepfanne in Käsesauce (Zucchini, Paprika, Möhren), Spätzle 1954 kJ, 467 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Pfirsich 247 kJ, 59 kcal	
Dienstag	Gericht 1	Sahnehering mit Pellkartoffeln 1418 kJ, 339 kcal (10, 11, C, D, G)	
	Gericht 2*	Fleischbällchen in Käsesahnesoße (Schweine- und Rindfleisch), Kartoffeln 2121 kJ, 507 kcal (1, A1, C, G, I)	Eisbergsalat mit Gurke und Tomate 100 kJ, 24 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	gedünstete Hähnchenbrust, JulienneGemüse (u. a. Möhren, Porree, Sellerie), Kartoffeln 3117 kJ, 745 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Wildlachsragout mit gedünsteten Zucchini, Nurreis 1469 kJ, 351 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Blattsalat mit Joghurtdressing 138 kJ, 33 kcal (3, G); ovo-lacto- vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 05.09.2022 – 09.09.2022

Donnerstag	Gericht 1*	gedämpfte Putenbrust in Geflügelsoße, Fingermöhren, Kartoffeln 1908 kJ, 456 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Gericht 2	gelbe Erbsenschaumsuppe 435 kJ, 104 kcal (G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Griß mit Sauerkirschen 1209 kJ, 289 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Wassermelone 238 kJ, 57 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Grüner Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 619 kJ, 148 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Fisch Soljanka (u. a. Seelachswürfel, Paprika, Möhren, Porree) 2431 kJ, 581 kcal (1, 2, 3, A1, A4, D, F, G, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Aprikose 126 kJ, 30 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.