

Speiseplan für die Woche vom 13.09.2021 – 17.09.2021

Montag	Gericht 1*	Pfannengyros vom Schwein mit Tzatziki, Tomatenreis 3176 kJ, 759 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2	gedünstetes Tiefseehechtfilet, Kräutersoße, Kartoffeln 1619 kJ, 387 kcal (1, D, G)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Nektarine 259 kJ, 62 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch), Nudeln 3180 kJ, 760 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Gemüsepfanne mit Putenbruststreifen (u. a. Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 2042 kJ, 488 kcal (1, A1, G)	
	Dessert	Heidelbeerquark 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Sauerfleisch (Schweinefleisch) mit Remouladensoße, Bratkartoffeln 2770 kJ, 662 kcal (2, 3, 4, 10, C, G, J)	
	Gericht 2	pürierte Möhrenkerbelsuppe 565 kJ, 135 kcal; ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Sauerkirschen 2142 kJ, 512 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 13.09.2021 – 17.09.2021

Donnerstag	Gericht 1*	Kasselerbraten (Schweinefleisch), Sauerkraut, Kartoffeln 2824 kJ, 675 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Eierragout mit Reis 1586 kJ, 379 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1*	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Brühereis (u. a. Möhren, Erbsen, Hühnerfleisch) 1377 kJ, 329 kcal (2, 3, A1, A4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Kiwi 172 kJ, 41 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.