

Speiseplan für die Woche vom 18.09.2023 – 22.09.2023

Montag	Gericht 1	Hähnchenschnitzel in Käse-Ei-Hülle, Tomatenrahmsoße, Vollkornnudeln 1816 kJ, 434 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	Chinakohlsalat mit Ananas und Joghurtdressing 406 kJ, 97 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	Gemüseragout (Aubergine, Zucchini, Paprika), Kartoffeltaschen (Kräuter-Frischkäse-Füllung) 2979 kJ, 712 kcal (A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3*	Milchreis mit Apfelmus 1289 kJ, 308 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Wassermelone 238 kJ, 57 kcal	
Dienstag	Gericht 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch), Nudeln 2946 kJ, 704 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Rindfleisch-Gemüse-Pfanne (u. a. Aubergine, Zucchini, Paprika), Butterreis mit Erbsen 2456 kJ, 587 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 3	Wildgulasch mit Pilzen, Kartoffeln 1695 kJ, 405 kcal (1, 2, 3, A1, G, J)	
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Kalbsragout mit Champignons, Tomaten, Gemüseris (feine Würfel von Möhren, Sellerie) 1552 kJ, 371 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	gekochte Eier mit süß-saurer Soße, Kartoffeln 2686 kJ, 642 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Boulette (Schweine- und Rindfleisch), Bohnenrahmgemüse, Kartoffeln 2619 kJ, 626 kcal (1, A1, C, G, J)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 18.09.2023 – 22.09.2023

Donnerstag	Gericht 1	Kohlroulade mit Rahmsoße, Kartoffeln 2134 kJ, 510 kcal (1, A1, C, G, I, J)	
	Gericht 2	Heringssalat mit Apfel-Zwiebel-Sauerrahm, Pelkartoffeln 2628 kJ, 628 kcal (3, 10, D, G)	Tomatensalat 130 kJ, 31 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren), Spätzle 1515 kJ, 362 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	Kartoffelsuppe (u. a. Sellerie, Möhren) 1284 kJ, 307 kcal (2, 3, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch (u. a. Mais, rote Bohnen) 1381 kJ, 330 kcal (1, A1, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Salat nach Nizza Art mit Thunfisch 1360 kJ, 325 kcal (3, C)	Käsebrötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Apfelmus 339 kJ, 81 kcal (3)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.