

Speiseplan für die Woche vom 25.09.2023 – 29.09.2023

Montag	Gericht 1	Alaska-Seelachsfilet gebacken, Soße süß sauer, Kartoffeln 2075 kJ, 496 kcal (1, 3, A1, D, G, I, J)	
	Gericht 2*	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, Reis 1234 kJ, 295 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Möhrensalat 192 kJ, 46 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat 2038 kJ, 487 kcal (2, A1, C)	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	gefüllte Paprikaschote mit Rahmsoße (Schweinefleisch), Kartoffeln 2364 kJ, 565 kcal (1, A1, C, F, G, I, J)	
	Gericht 2	Pilz-Gemüse-Pfanne mit Kräuterspätzle (u. a. Austernpilze, Butterpilze, Zucchini, Paprika, Möhren) 1845 kJ, 441 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	gebratener Leberkäse mit Bratkartoffeln (Schweinefleisch) 3259 kJ, 779 kcal (2, 3, 7)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch, Sauerkraut), Kartoffeln 2690 kJ, 643 kcal (1, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2	Seelachsfilet in Eihülle mit Rahmspinat, Kartoffeln 1992 kJ, 476 kcal (1, 2, 3, A1, C, D, G, I, J)	
	Gericht 3	Senfeier mit Kartoffeln 1394 kJ, 333 kcal (1, A1, C, G, J); ovo-lacto-vegetarisch	Eisbergsalat mit Möhre 92 kJ, 22 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 25.09.2023 – 29.09.2023

Donnerstag	Gericht 1*	Schweinesteak mit Schinken-Paprika-Soße, Bratkartoffeln 3406 kJ, 814 kcal (1, 2, 3, A1, G, J, L)	
	Gericht 2	Putenrollbraten mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei (u. a. Erbsen, Möhren, Spargel), Kartoffeln 3276 kJ, 783 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 3	Ungarische Gulaschsuppe 1331 kJ, 318 kcal (1, A1, G, I, J, L)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße 397 kJ, 95 kcal (1, A1, G)	
Freitag	Gericht 1*	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Grüner Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 619 kJ, 148 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Eisbein mit Sauerkraut, gelbes Erbsenpüree 3803 kJ, 909 kcal (2, 3, G, I)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.