

## Speiseplan für die Woche vom 26.09.2022 – 30.09.2022

|                 |            |   |  |
|-----------------|------------|---|--|
| <b>Montag</b>   | Gericht 1* | Maultaschen mit Spinatfüllung<br>in Tomatensoße<br>2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch  | Gurkensalat<br>218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch                      |
|                 | Gericht 2  | pürierte Gemüsesuppe<br>(u. a. Möhren, Sellerie, Porree)<br>552 kJ, 132 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch             | Pellkartoffeln mit Kräuterquark<br>586 kJ, 140 kcal; ovo-lacto-vegetarisch |
|                 | Dessert    | Birne<br>326 kJ, 78 kcal  |  |
| <b>Dienstag</b> | Gericht 1* | Thüringer Knacker (Schweinefleisch),<br>Wirsingrahmgemüse, Kartoffeln<br>3213 kJ, 768 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, J)   |  |
|                 | Gericht 2  | gebratenes Tiefseehechtfilet, Kräutersoße,<br>Kartoffelpüree<br>1222 kJ, 292 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)            | Tomatensalat<br>226 kJ, 54 kcal; ovo-lacto-vegetarisch                     |
|                 | Dessert    | Heidelbeerjoghurt<br>372 kJ, 89 kcal (1, G)   |  |
| <b>Mittwoch</b> | Gericht 1* | Hähnchenbrustfilet in Käse- Lauch-Soße,<br>Kartoffeln<br>2088 kJ, 499 kcal (1, A1, G, I)                            | Eisbergsalat mit<br>Joghurtdressing<br>100 kJ, 24 kcal (3, G)              |
|                 | Gericht 2  | Hackbraten (Schweine und Rindfleisch),<br>Prinzessbohnen, Kartoffeln<br>3159 kJ, 755 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J) |  |
|                 | Dessert    | H-Milch 1,5%, 0,2 l<br>402 kJ, 96 kcal (G)  |  |

## Speiseplan für die Woche vom 26.09.2022 – 30.09.2022

|                   |            |  |   |
|-------------------|------------|--|---|
| <b>Donnerstag</b> | Gericht 1* | Rinderroulade mit Speck-Zwiebel-Füllung,<br>Apfelrotkohl, Kartoffeln<br>2787 kJ, 666 kcal (1, 2, 3, 10, A1, G, I, J) |   |
|                   | Gericht 2  | pürierte Kürbissuppe<br>430 kJ, 102 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch  | Grieß mit Sauerkirschen<br>1209 kJ, 289 kcal (1, 3, A1, G); ovo-<br>lacto-vegetarisch |
|                   | Dessert    | Rote Grütze mit Vanillesoße<br>397 kJ, 95 kcal (1, A1, G)  |   |
| <b>Freitag</b>    | Gericht 1* | Weißkohleintopf mit Rindfleisch<br>(u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie)<br>1209 kJ, 289 kcal (I)                     | Vollkornbrot<br>247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)   |
|                   | Gericht 2  | Hühnerbrühe mit Muschelnudeln<br>1125 kJ, 269 kcal (2, 3, A1, A4, I)   | Vollkornbrot<br>247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)   |
|                   | Dessert    | Banane<br>682 kJ, 163 kcal   |   |



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.