

## Speiseplan für die Woche vom 27.09.2021 – 01.10.2021

<b>Montag</b>	Gericht 1*	Currywurst (Schweinefleisch) mit Tomatensoße, Pommes Frites 3059 kJ, 731 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	Chinakohlsalat mit Gurke 276 kJ, 66 kcal (3)
	Gericht 2	Möhrenkerbelsuppe 577 kJ, 138 kcal; ovo-lacto-vegetarisch	Grieß mit Sauerkirschen 1209 kJ, 289 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1*	Sahnehering mit Bratkartoffeln 1707 kJ, 408 kcal (2, 3, 10, 11, C, D, G)	
	Gericht 2	Fleischbällchen in Käsesahnesoße (Schweine- und Rindfleisch), Kartoffeln 2121 kJ, 507 kcal (1, A1, C, G, I)	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate 100 kJ, 24 kcal (3)
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1*	gedünstete Hähnchenbrust mit Geflügelrahmsoße, Juliennegemüse (u. a. Möhren, Porree, Sellerie), Kartoffeln 3117 kJ, 745 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Lachsragout mit gedünsteten Zucchini, Naturreis 1335 kJ, 319 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Blattsalat mit Tomate und Mozzarella 548 kJ, 131 kcal
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

## Speiseplan für die Woche vom 27.09.2021 – 01.10.2021

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	Pürierte Gemüsesuppe 339 kJ, 81 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Sauerkirschen 2142 kJ, 512 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	Schweinerückenbraten mit Thymiansoße, Frühlingsgemüse (Karotten–Erbsen–Bohnen- Gemüse), Kartoffeln 2887 kJ, 690 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Dessert	Vanillepudding 1218 kJ, 291 kcal (G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst (Schweinefleisch, Sellerie, Möhren) 2050 kJ, 490 kcal (2, 3, 4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Fischsoljanka (u. a. Seelachswürfel, Paprika, Möhren, Porree) 2431 kJ, 581 kcal (1, 2, 3, A1, A4, D, F, G, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.