

Speiseplan für die Woche vom 17.01.2022 – 21.01.2022

Montag	Gericht 1	Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine), Kartoffeltaschen 1443 kJ, 345 kcal (1, A1, G, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Nudeln Carbonara (feine Kochschinken- und Gemüsewürfel in Bechamelsonsoße) 1695 kJ, 405 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	Kohl-Hackfleisch-Pfanne (Schweine- und Rindfleisch) mit Kartoffeln 1757 kJ, 420 kcal (1, A1, G, J)	
	Gericht 2*	paniertes Gemüseschnitzel, Möhren-Erbсен-Rahmgemüse, Kartoffeln 2477 kJ, 592 kcal (1, A1, A6, C, F, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Erdbeerjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Kesselgulasch (Schweine- und Rindfleisch) 2046 kJ, 489 kcal (1, 10, A1, I, J, L)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2*	gedünstetes Wildlachsfilet, Zitronenbuttersoße, Petersilienkartoffeln 1259 kJ, 301 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I)	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate 100 kJ, 24 kcal (3)
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 17.01.2022 – 21.01.2022

Donnerstag	Gericht 1*	Schweinerückenbraten mit Thymianrahmsauce, Buttermais, Kartoffeln 3628 kJ, 867 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Kalbsragout mit Champignons, Tomaten, Gemüsereis (feine Würfel von Möhren und Sellerie) 1782 kJ, 426 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	Weißkraut- Möhren-Salat 264 kJ, 63 kcal (3)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch (Schweinefleisch) 828 kJ, 198 kcal (2, 3, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Gemüseeeintopf (u. a. Kartoffel, Sellerie, Karotten) 841 kJ, 201 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Clementine 209 kJ, 50 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.