

Speiseplan für die Woche vom 03.10.2022 – 07.10.2022

Montag	Tag der Deutschen Einheit - Feiertag	
Dienstag	Gericht 1*	Kohl-Hackfleisch-Pfanne (Schweine- und Rindfleisch) Kartoffeln 2774 kJ, 663 kcal (1, A1, G, J)
	Gericht 2	paniertes Gemüseschnitzel, Möhren-Erbсен-Rahmgemüse, Kartoffeln 2477 kJ, 592 kcal (1, A1, A6, C, F, G; ovo-lacto-vegetarisch)
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)
Mittwoch	Gericht 1*	Kesseltulasch (Schweine- und Rindfleisch) 2046 kJ, 489 kcal (1, 10, A1, I, J, L)
		Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	gedünstetes Wildlachsfilet, Zitronenbuttersoße, Petersilienkartoffeln 2410 kJ, 576 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I)
		Eisbergsalat mit Gurke, Tomate 100 kJ, 24 kcal (3), ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal

Speiseplan für die Woche vom 03.10.2022 – 07.10.2022

Donnerstag	Gericht 1*	Schweinerückenbraten mit Thymianrahmsoße, Buttermais, Kartoffeln 3628 kJ, 867 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Putenragout mit Champignons, Tomaten, Gemüsereis (feine Würfel von Möhren, Sellerie) 1100 kJ, 263 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst (Schweinefleisch, Sellerie, Möhren) 2050 kJ, 490 kcal (2, 3, 4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Gemüse Eintopf (u. a. Bohnen, Erbsen, Kartoffeln) 862 kJ, 206 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.