

## Speiseplan für die Woche vom 04.10.2021 – 08.10.2021

<b>Montag</b>	Gericht 1	pürierte Linsensuppe 1092 kJ, 261 kcal (I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Hefeklöße mit Kirschen und Erdbeeren 1318 kJ, 315 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	Wurstgulasch mit Nudeln (Schweinefleisch) 2853 kJ, 682 kcal (2, 3, 7, A1, I, J)	Weißkraut-Möhren-Salat 264 kJ, 63 kcal (3)
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1*	Schweinefleischstreifen nach Stroganoff Art (Rote Beete, saure Sahne), Kartoffeln 2833 kJ, 677 kcal (1, 10, A1, G, I)	
	Gericht 2	gedünstetes Seehechtfilet mit Dillsoße, Erbsen, Kartoffeln 2284 kJ, 546 kcal (1, 3, A1, D, G, I)	
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 3, 10, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1*	Kasselersteak mit Letscho, Pommes Frites 2607 kJ, 623 kcal (1, 2, 3, 14, A1, G, J, L)	
	Gericht 2	gekochte Eier in Senfsoße, Kartoffeln 1615 kJ, 386 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

## Speiseplan für die Woche vom 04.10.2021 – 08.10.2021

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	Schweinekrustenbraten mit Majoransoße, Romanow Mix, (gelbe, rote Karotten, Zuckerschoten), Kartoffeln 2833 kJ, 677 kcal (1, 2, 3, 14, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Hähnerragout mit Möhren und Spargel, Reis 1301 kJ, 311 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Rote-Beete-Salat 285 kJ, 68 kcal (10)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	weißer Bohneneintopf mit Kasselerwürfel (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Sellerie, Schwein) 2335 kJ, 558 kcal (2, 3, A1, A4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Gemüseintopf (u. a. Rosenkohl, Erbsen, Kartoffeln) 887 kJ, 212 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.