

## Speiseplan für die Woche vom 04.10.2023 – 06.10.2023

**Montag/Dienstag**

- geschlossen -

**Mittwoch**

Gericht 1	Cordon Bleu (gefülltes Schweineschnitzel mit Schinken, Käse), Champignons, Kartoffelkroketten 4343 kJ, 1038 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, L)	
Gericht 2*	Eierragout mit Kartoffeln 2289 kJ, 547 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
Gericht 3	Kasselerbraten (Schweinefleisch), Sauerkraut, Kartoffeln 2531 kJ, 605 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, J)	
Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

**Donnerstag**

Gericht 1*	Hackfleischpfanne (Schweine-, Rindfleisch) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 2121 kJ, 507 kcal (1, A1, G)	
Gericht 2	gebackenes Hokifilet, Gurken-Zucchini-Gemüse, Kartoffeln 1607 kJ, 384 kcal (1, D, G)	Blattsalat mit Joghurtdressing 623 kJ, 149 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
Gericht 3	Königsberger Klopse (Schweine- und Rindfleisch) mit Kapernsoße, Kartoffeln 2640 kJ, 631 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J)	
Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

**Freitag**

Gericht 1*	weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Sellerie, Schweinefleisch) 2088 kJ, 499 kcal (2, 3, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
Gericht 2	Möhreneintopf (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 460 kJ, 110 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
Gericht 3	Salatteller mit Blattsalaten, Radieschen, Gurke, Tomate und Hähnchenbruststreifen 540 kJ, 129 kcal (3)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße 778 kJ, 186 kcal (1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.