

# Speiseplan für die Woche vom 30.09.2024 – 04.10.2024

|                 |            |   |  |
|-----------------|------------|---|--|
| <b>Montag</b>   | Gericht 1* | Hackfleischpfanne (Schweine- und Rindfleisch) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln<br>2121 kJ, 507 kcal (1, A1, G)              |  |
|                 | Gericht 2  | Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch) mit Tomatensoße, Vollkornnudeln<br>1410 kJ, 337 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L) | Gurkensalat<br>218 kJ, 52 kcal;<br>ovo-lacto-vegetarisch                                       |
|                 | Gericht 3  | Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine) mit Reis<br>1979 kJ, 473 kcal (1, A1, G, J); ovo-lacto-vegetarisch                                  |  |
|                 | Dessert    | Apfel<br>410 kJ, 98 kcal (12)   |  |
| <b>Dienstag</b> | Gericht 1* | Rindergulasch mit Kartoffeln<br>1799 kJ, 430 kcal (1, A1, G, I, J, L)   |  |
|                 | Gericht 2  | gelbe Erbsenschaumsuppe<br>431 kJ, 103 kcal (G, I); ovo-lacto-vegetarisch   | Germknödel mit warmer Vanillesoße<br>1787 kJ, 427 kcal (1, A1, C, G);<br>ovo-lacto-vegetarisch |
|                 | Gericht 3  | gelbe Erbsenschaumsuppe<br>431 kJ, 103 kcal (G, I); ovo-lacto-vegetarisch   | Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Butter<br>1318 kJ, 315 kcal (G);<br>ovo-lacto-vegetarisch     |
|                 | Dessert    | Pfirsich-Maracuja-Joghurt<br>360 kJ, 86 kcal (1, 3, 10, G)  |  |
| <b>Mittwoch</b> | Gericht 1* | Boulette (Schweine- und Rindfleisch) mit Porree-Rahm-Gemüse, Kartoffeln<br>3155 kJ, 754 kcal (1, A1, C, G, I, J)                              |  |
|                 | Gericht 2  | Eieromelette, Kohlrabi-Möhren-Gemüse, Kartoffelpüree<br>1778 kJ, 425 kcal (1, 3, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch                             |  |
|                 | Gericht 3  | Salat nach Nizza Art (Tunfisch, rote Zwiebeln, Ei, grüne Bohnen)<br>1360 kJ, 325 kcal (3, C)  | Käsebrötchen<br>565 kJ, 135 kcal (A1)  |
|                 | Dessert    | H-Milch 1,5%, 0,2 l<br>402 kJ, 96 kcal (G)  |  |

# Speiseplan für die Woche vom 30.09.2024 – 04.10.2024

**Donnerstag**

**Feiertag**

**Freitag**

**Betriebsferien**



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.