

Speiseplan für die Woche vom 12.10.2020 – 16.10.2020

Montag	Gericht 1	Hähnchenschnitzel in Käse-Eihülle, Tomatensoße, Vollkornnudeln 1816 kJ, 434 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	Chinakohlsalat mit Ananas und Joghurtdressing 406 kJ, 97 kcal (3, G)
	Gericht 2*	Gemüseragout (Aubergine, Zucchini, Paprika), Kartoffeltaschen (Kräuter-Frischkäsefüllung) 1464 kJ, 350 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Kiwi 172 kJ, 41 kcal	
Dienstag	Gericht 1	Rindfleisch-Gemüse-Pfanne (u. a. Aubergine, Zucchini, Paprika), Butterreis mit Erbsen 2456 kJ, 587 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2*	Milchreis mit Zimt und Zucker 1996 kJ, 477 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch	Apfelmus 339 kJ, 81 kcal (3)
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Kalbsleber mit Apfel-Zwiebelstreifen, Kartoffelpüree 2360 kJ, 564 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	gekochte Eier mit süß-saurer Soße, Kartoffeln 2686 kJ, 642 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 12.10.2020 – 16.10.2020

Donnerstag	Gericht 1*	Kohlroulade mit Kartoffeln 2134 kJ, 510 kcal (1, A1, C, G, I, J)	
	Gericht 2	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Butter 1318 kJ, 315 kcal (G); ovo-lacto-vegetarisch	Tomatensalat 130 kJ, 31 kcal
	Dessert	Kirschquark 381 kJ, 91 kcal (1, 2, G)	
Freitag	Gericht 1*	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch 1381 kJ, 330 kcal (1, A1, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Kartoffelsuppe (u. a. Sellerie, Möhren) 1284 kJ, 366 kcal (2, 3, A1, A4, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Apfel 410 kJ, 32 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.