

## Speiseplan für die Woche vom 18.10.2021 – 22.10.2021

<b>Montag</b>	Gericht 1	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 586 kJ, 140 kcal; ovo-lacto-vegetarisch	pürierte Gemüsesuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Porree) 552 kJ, 132 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatensoße 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J, L), ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat mit saurer Sahne 268 kJ, 64 kcal (G)
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	Thüringer Knacker (Schweinefleisch), Wirsingrahmgemüse, Kartoffeln 3213 kJ, 768 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	gebratenes Tiefseehechtfilet mit Kräutersoße, Kartoffelpüree 1222 kJ, 292 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Tomatensalat 226 kJ, 54 kcal
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 3, 10, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Hackbraten (Schweine- und Rindfleisch), Rahmsoße, Prinzessbohnen, Kartoffeln 3159 kJ, 755 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J)	
	Gericht 2*	Hähnchenbrustfilet in Käse-Lauch-Soße, Kartoffeln 2088 kJ, 499 kcal (1, A1, G, I)	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal	

## Speiseplan für die Woche vom 18.10.2021 – 22.10.2021

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1*	Rinderroulade mit Speck-Zwiebel-Füllung, Apfelrotkohl, Kartoffeln 2787 kJ, 666 kcal (1, 2, 3, 10, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Kürbissuppe 485 kJ, 116 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Grieß mit Erdbeeren 1209 kJ, 289 kcal (1, 3, A1, G; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Obstsalat (Kiwi, Ananas, Trauben) 368 kJ, 88 kcal	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	Weißkohleintopf mit Rindfleisch (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1209 kJ, 289 kcal (I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Hühnerbrühe mit Muschelnudeln (u. a. Möhren, Erbsen, Sellerie, Hühnerfleisch) 958 kJ, 229 kcal (3, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.